



# CHAMPIONNAT REGIONAL VTT FSGT

\* 22560 PLEUMEUR BODOU \* 8 juin 2025

| Objet                 | Commentaires  | Spécificités FSGT  |
|-----------------------|---|--|
| COMITE D'ORGANISATION | - Comité Régional FSGT<br>- Collectif Régional des Activités VTT<br>- Commission VTT FSGT 29<br>- Cyclo et VTT Pleumurois   | Pour le balisage des circuits « enfants », mettre la rubalise à hauteur de leurs yeux (environ 80 cm).<br>Si le circuit est aussi celui des adultes, dans ce cas : mettre 2 rangs et flèches.  |
| CIRCUIT               | Boucles de 0.900 / 1.2 / 1.5/ 1.8 4 km  | Accessible à tous  |
| DISTANCES             | -Moustiques gars et filles (-7 ans)<br>-Poussins gars et filles (7 ans & 8 ans)<br>-Pupilles gars et filles (9 &10 ans)<br>-Benjamins gars (11&12 ans)<br>-Benjamins filles (11&12 ans)<br>-Minimes filles (13 & 14 ans)<br>-Minimes gars (13&14ans)<br>-Cadets et Cadettes (15&16 ans)<br>-Féminines (17 ans et plus)<br>-Juniors gars (17 &18 ans)<br>-Espoirs gars (19 à 22 ans inclus)<br>-Seniors gars (23 à 39 ans inclus)<br>-Vétérans gars (40 à 49 ans inclus)<br>-Master (50 ans et +) et Tandems   | 2 tours (1.8 km)<br>3 tours (2.7 km)<br>4 tours (4,8 km)<br>start loop + 4 tours (6.9 km)<br>start loop + 4 tours (6.9 km)<br>start loop + 5 tours (9.9 km)<br>start loop + 5 tours (9.9 km)<br>start loop + 3 tours (13.8 km)<br>start loop + 4 tours (18.1 km)<br>start loop + 4 tours (18.1 km)<br>start loop + 6 tours (26.7 km)<br>start loop + 6 tours (26.7 km)<br>start loop + 5 tours (22.4 km)<br>start loop + 4 tours (18.1 km) |
| HORAIRES DES EPREUVES | . Juniors gars (17 &18 ans) *<br>. Masters (50 ans et plus) *<br>. Féminines de 17 ans et plus<br>. Tandems<br><br>. Espoirs gars (19 à 22 ans inclus) *<br>. Seniors gars (23 à 39 ans inclus) *<br>. Vétérans gars (40 à 49 ans inclus)<br><br><b>** podiums « juniors à masters »</b><br><br>. Cadets et Cadettes (15&16 ans) *<br>. Minimes gars et filles (13 & 14 ans) *<br>. Poussins gars et filles (8 ans & moins) *<br>. Pupilles gars et filles (9 &10 ans) *<br>. Benjamins gars et filles (11&12 ans) *<br><br><b>** podiums jeunes</b><br><br>* Pour départ commun : <i>Partager la zone de départ en lignes égales pour chaque catégorie</i> | 9h30<br>9h31<br>9h32<br>9h32<br><br>10h50<br>10h51<br>10h52<br><br><b>A l'issue des courses du matin</b><br><br>13h45<br>14h45<br>15h15 Ouverture par coureur PB<br>15h30 Ouverture par coureur PB<br>16h00 Ouverture par coureur PB<br><br><b>A l'issue des courses de l'après-midi</b>   |
| SECURITE              | Aménager des portes pour la traversée des concurrent(e)s après la ligne d'arrivée ≈ 20 m<br>Sert d'accès à la zone de dépannage (cf. dépannage)   | Les concurrent(e)s ayant terminé leur épreuve dégagent la zone d'arrivée pour éviter tout accident avec les arrivants(e)s  |
| VTT                   | <b>Tous types de vtt sauf les vtt à assistance électrique qui sont interdits.</b>   |  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>QUALIFICATION<br/>DES<br/>CONCURRENT(E)S</p> | <p><b>Être licencié FSGT au 1.04.2025</b><br/>Participation minimum à 3 compétitions « vélo FSGT » depuis le 1 janvier 2025 pour les adultes et 2 compétitions pour les jeunes.</p> <p><b>Les coureurs FFC classés avec plus de 200 points au 31 décembre 2024 ne peuvent être qualifiés</b></p>  | <p>Ces championnats doivent promouvoir le VTT FSGT en Bretagne.</p>  |
| <p>ENGAGEMENTS</p>                              | <p><b>DELAIS D'ENGAGEMENT :</b><br/>- <b>Club : Avant le dimanche 1 juin 2025</b><br/>Le correspondant FSGT du club adresse le bulletin d'engagement au responsable des courses du club Cyclos et VTT Pleumeurois.<br/>Droit d'engagement joint à la liste des engagés</p> <p>Envoyer :<br/>- le bulletin validé<br/>- le règlement financier chèque à l'ordre du Cyclos et VTT Pleumeurois</p> <p>A : Cyclos et VTT Pleumeurois<br/>Chez Mr LE MESTRE<br/>7, Bis Crec'h Ar Gall<br/>22560 Pleumeur-Bodou<br/><a href="mailto:Christophe.lemestre@orange.fr">Christophe.lemestre@orange.fr</a></p> <p><b>Droit d'engagement par coureur :</b><br/>. Championnats du matin : 6.00 €<br/>. Championnats après-midi : 2,00 €<br/><b>à joindre au bulletin d'engagement à l'ordre de CYCLO ET VTT PLEUMEUROIS</b></p> <p><b>**Pas d'engagement au départ</b></p> <p><b>**Engagement Hors délai jusqu'au vendredi 6 juin : 10€</b></p> <p><b>**Pas de remboursement en cas de non présentation au départ</b></p> | <p>Le placement sur la ligne :<br/>Selon le règlement de la Penn-ar-Bed.</p> <p><b><i>Pas d'engagement au départ - Respect de l'organisateur</i></b></p> |
| <p>TITRES ATTRIBUES</p>                         | <p>1 titre par catégorie d'âge et sexe<br/><b><i>Pour Féminines à partir d'espoir incluse : un titre de 19 à 39 ans et un titre pour 40 ans et +</i></b><br/><b>Pour la catégorie « Master » deux titres sont attribués : « Master 50 à 59 ans » et « Master 60 ans et + »</b></p>  | <p>Les 3 premiers de chaque course montent sur le podium</p>   |
| <p>MAILLOTS<br/>« CHAMPION »</p>                | <p>1 maillot est attribué pour tous les titres individuels à partir de « Moustiques » inclus</p>  | <p>Financement :<br/>- 100% Comité Régional</p>  |
| <p>RECOMPENSES<br/>INDIVIDUELLES</p>            | <p>- <u>Maillots</u> : voir chapitre « Maillot »<br/>- <u>Bouquets</u> : au 1<sup>er</sup> Féminines de chaque catégorie d'âge<br/>- <u>Trophées</u> : aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge</p>   | <p>Financement : Comité Régional<br/>Financement : Organisateur<br/>Financement : Comité Régional</p>  |
| <p>DOSSARDS<br/>PLAQUES DE<br/>CADRE</p>        | <p>Pas de dossards mais des plaques de cadres, <b><i>les numéros et plaques attribuées à la Pen- ar-Bed sont conservés</i></b><br/>Présentation de la licence FSGT 2025 lors de l'émargement.</p>   | <p>Commission VTT 29 (suivi plaques Penn-ar-Bed)</p> <p>Un bon « boisson et casse-croûte » sera remis lors de l'émargement.</p>                          |

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| COMMISSAIRES<br>COURSE  | Coordination : Yann Lemen et Jean Jacques Cadalen   | Voir Comité d'Organisation  |
| . Remise des<br>plaques | 1 commissaire du club organisateur  | Moyens vidéo  |
| . Podium                | 1 commissaire représentant chaque commission départementale<br>1 juge à l'arrivée   | Moyens informatiques :<br>Experts conseils : Hubert<br>Croguennoc, Yann Le Men et<br>Jean Jacques Cadalen.                        |
| . Sur le circuit        | 1 commissaire mobile<br><i>Les concurrent(e)s abandonnant doivent venir signaler leur<br/>abandon au podium</i>   | <i>Comportement citoyen dans<br/>une geste collective</i>   |
| DEPANNAGE               | Chaque concurrent est autonome mais :<br><i>Pas de changement de vélo<br/>Pas de changement de roue<br/>Réparation sans aide à partir des minimales</i> | Pour la sécurité de<br>chacun(e), les opérations de<br>dépannage s'effectuent en<br>zone de dépannage. Voir<br>point « SECURITE » |
| ANIMATION               | Speakers : Bernard Alençon  | Flammes : voir<br>Comité Régional FSGT  |

Fait à Pleumeur-Bodou, le 30 avril 2025